

Gemeinsam Fit & Aktiv 5 Tage

Mit Freude an Bewegung die Gemeinschaft stärken

Herzlich willkommen in der SportJugendherberge Mühldorf a. Inn. Die nur wenige Minuten vom Stadtzentrum entfernt gelegene Jugendherberge wurde im Frühjahr 2018 zur SportJugendherberge zertifiziert. Das Haus ist ideal geeignet für sportlich orientierte Gäste. Es gibt 2 Kicker, Indoor und Outdoor Tischtennis, Outdoor Arena, 3-fach Großfeld-Trampolin-Anlage, Niedrigseilgarten, eigenen Soccerpark, Bolzplatz, Basketball, Volleyballplatz, Streetbasketball, Bocciabahn, Federball sowie Pfeil und Bogen für Kinder und Jugendliche. Weiterhin bietet die Unterkunft einen Discoraum, Spielzimmer, Gästeküche, Lagerfeuerplatz, Spielwiesen, Grillplatz sowie mehrere Gruppenräume und Brettspiele zum Verleih.

Unser Angebot für eine aktive Klassenfahrt:

Programmablauf:

ANREISE, ERKUNDUNG JUGENDHERBERGE UND UMGEBUNG

Herzlich Willkommen in der Jugendherberge Mühldorf!

Nach der Anreise am Vormittag bezieht ihr eure Zimmer. Anschließend treffen sich alle zum Mittagessen im Speiseraum.

Das Programm startet am Nachmittag mit einem **Rundgang** über das Jugendherbergsgelände. Anschließend starten wir dann gleich mit den **Teambuilding-Spielen**. (ca. 2 Std., betreut)

Das warme Abendessen wird um 18 Uhr eingenommen.

„WALDSEILGARTEN OBERREITH“ & GRILLPARTY

Der zweite Tag steht ganz klar für Spaß mit sportlicher Herausforderung im Kletterpark „Oberreith“ (in Eigenregie, ohne Eintritt, ohne Transfer).

Das Team der SportJugendherberge ist bei der Organisation und Buchung eines Bustransfers und der Eintritte gerne behilflich.

Nach der **Grillparty** am Abend (ca. 1 Std., betreut) ist heute noch genügend Zeit für Tischtennis, Großfeldtrampolin, Soccer-Park oder um einfach mal nur zu entspannen.

WORKSHOP „GESUNDE ERNÄHRUNG“ & ALTSTADTRALLYE

Der dritte Tag steht ganz klar für Spaß und Aktion. Ihr startet den Tag mit unserem **Workshop „Gesunde Ernährung“**. Bei dieser Aktion lernt ihr nicht nur wie ihr euch gesund ernähren könnt, sondern auch wie ihr ganz leicht gesundes Essen selbst zubereiten könnt (ca. 2,5-3 Std., betreut).

Nach dem Mittagessen treffen wir uns dann zur **„Altstadtrallye“**, bei der ihr die Umgebung genau erkunden könnt und dabei noch tolle Preise gewinnt (ca. 2 Std., die ersten 15 Minuten betreut).

Ein langer Tag geht heute zu Ende. Vor der Nachtruhe treffen wir uns noch einmal zum gemeinsamen **Workout**.

(ca. 1 / 2 Std., betreut)

PFEIL & BOGEN UND MINIGOLF MIT NACHTWANDERUNG

Eine gute Stärkung ist wichtig für den Tag, denn wir sind heutesportlich unterwegs. Bereits am Vormittag findet unser **Pfeil und Bogen Schießen** mit Einweisung statt.

Nach dem Mittagessen habt ihr euch eine Pause verdient. Nach dem Abendessen geht es weiter in Bayerns größter **Minigolfanlage** (ca. 2-3 Std.).

Anschließend steht noch **eine Nachwanderung Richtung** Jugendherberge auf dem Programm. Gut gelaunt verbringt ihr die letzte Nacht in der Jugendherberge.

PREISVERLEIHUNG, ABSCHLUSSRUNDE & ABREISE

Leistungen

- ✓ 4 Übernachtungen mit Vollpension, Frühstücksbuffet, Mittagessen / Lunchpaket, Abendessen, Bio-Komponenten bei allen Mahlzeiten, Bettwäsche inklusive
- ✓ Teambuilding-Spiele, Stadtrallye mit Siegerehrung, Pfeil und Bogen Schießen mit Einweisung, Lagerfeuer mit Stockbrot, Workshop mit Kochkurs „Gesunde Ernährung“, Minigolf mit Nachtwanderung, Optionaler Ausflug Wildfreizeitpark Oberreith (ohne Eintritt) oder nach Burghausen (in Eigenregie) Grillparty
- ✓ Feedbackrunde und Austausch mit den Lehrer*innen bzw. Betreuer*innen

Termine & Preise

11. 03. 2024 - 05. 05. 2024

- 👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension**, Bett / en im Mehrbettzimmer 199,00 € pro Person

06. 05. 2024 - 27. 10. 2024

- 👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension**, Bett / en im Mehrbettzimmer 209,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Keine Mindestteilnehmerzahl

Am 5. Tag findet die **Preisverleihung der Stadtrallye** statt verbunden mit einer Abschlussreflexion, bevor die Klasse anschließend die Heimreise antritt.

ALLGEMEINE HINWEISE

Die angegebenen Preise sind für Gruppen von 25 bis 60 Personen berechnet.

Das Programm ist für kleinere oder größere Gruppen auf Anfrage möglich. Der Reisepreis wird anhand der Gruppengröße berechnet. Bitte wende dich für weitere Informationen an das Team der Jugendherberge.

Verlängerungstage auf Anfrage möglich. Bei Bedarf ist eine Anpassung des Programms möglich.

Die An- und Rückreise per Bus kann auf Wunsch von der Jugendherberge organisiert werden.

Ebenfalls bieten wir auf Wunsch einen gratis Gepäckshuttle ab Bahnhof Mühldorf an. Bitte um vorherige Anmeldung.

Lehrkräfte erhalten je nach Verfügbarkeit Einzelzimmer mit DU / WC.

Der Bustransfer in den „Waldseilgarten Oberreith“ bzw. alternativ in den „Bayern Park“ ist nicht im Preis inkludiert.

Das Angebot ist für Gäste mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl5262

Information & Buchung:

Jugendherberge Mühldorf a. Inn,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 19
84453 Mühldorf a. Inn

+49 8631 7370
@ jugendherberge@muehldorf.de

Reiseveranstalter:

Stadt Mühldorf
Stadtplatz 21
84453 Mühldorf

+49 8631 612-0
@ stadtverwaltung@muehldorf.de